

## Massages classiques

### Relaxant

Massage décontractant, combiné ou non avec des huiles essentielles de votre choix pour une pure détente.

25 min | CHF 70  
50 min | CHF 130  
75 min | CHF 190

### Sportif

Massage tonique et réparateur, pour réduire les tensions et les contractures musculaires.

25 min | CHF 70  
50 min | CHF 130  
75 min | CHF 190

### De la tête

Massage calmant et revitalisant des épaules, de la nuque, du visage ainsi que du cuir chevelu.

25 min | CHF 70  
50 min | CHF 130

### Yin-Yang

Massage énergétique de la tête et des pieds, pour libérer les énergies bloquées.

50 min | CHF 130

## Massages spéciaux

### Ayurvédique – Abhyanga

Massage indien unifiant et enveloppant avec de l'huile chaude de sésame, pour harmoniser le corps et l'esprit.

50 min | CHF 130  
75 min | CHF 190

### Lomi-Lomi

Massage hawaïen profond et rythmé avec de l'huile chaude de noix de coco, pour retrouver sérénité et énergie.

50 min | CHF 130  
75 min | CHF 190

### Réflexologie plantaire

Massage et pression sur les zones réflexes des pieds, relaxation du bas des jambes.

25 min | CHF 70  
50 min | CHF 130

### Drainage lymphatique

Massage léger et drainant visant à évacuer les toxines du corps et à améliorer la circulation lymphatique.

50 min | CHF 130

### Pierres chaudes

Massage doux et régénérant avec des pierres volcaniques de basalte chaudes, pour assouplir les muscles et apporter une relaxation complète du corps.

50 min | CHF 130  
75 min | CHF 190, Préavis de 3 heures

### Zermatt-Touch

Massage apaisant et stimulant avec des pierres volcaniques de basalte chaudes, combiné avec un massage des zones réflexes de la plante des pieds.

50 min | CHF 130, Préavis de 3 heures

### On the rocks

Massage sportif avec pierres chaudes.

50 min | CHF 130  
75 min | CHF 190, Préavis de 3 heures

## Traitements du corps

Expérience unique sur une table de massage en pierre chauffée Spavital Stone. Les Rituels sont inspirés d'un soin traditionnel pratiqué dans les hammams turcs.

Il s'agit d'un véritable nettoyage du corps, de l'esprit et de l'âme.

Nous vous conseillons avant chaque traitement de passer une dizaine de minutes au hammam, et de vous reposer ensuite un instant.

### Sultan le splendide

Lavage traditionnel avec gommage et savonnage au gant turc, suivi d'un massage à l'huile chaude pour offrir au corps hydratation et souplesse.

75 min | CHF 190  
Préavis de 24 heures

### Princesse Schéhérazade

Lavage traditionnel avec gommage et savonnage au gant turc, suivi d'un massage aux pierres chaudes pour une détente absolue.

75 min | CHF 190  
Préavis de 24 heures

### Détox

Peeling complet au sel de mer, enveloppement d'algues, suivi d'un massage à l'huile chaude qui régénère la peau.

75 min | CHF 190  
Préavis de 24 heures

### Anti-douleur

Gommage complet du corps avec un mélange de sel, de sucre et d'huiles essentielles. Ensuite, un enveloppement à l'argile spécialement formulée pour les articulations et les muscles. Enfin un massage du corps à l'huile d'arnica.

75 min | CHF 190  
Préavis de 24 heures